

Luisteren met je hart



Reflectievragen voor een betere
samenwerking met je paard

Wat leuk dat je de gratis reflectiekaarten hebt gedownload!

Deze 4 kaarten helpen jou voor, tijdens of na een training, les of sessie om te reflecteren hoe het ging.

Wanneer gebruik je de kaarten?

- Voor of na een activiteit met je paard
- Tijdens coaching of instructie
- In een lesmoment of workshop
- Als dagelijkse intentiekaart of avondreflectie
- Samen met een kind, coachee of leerling
- Als opening voor een groepsgesprek of kringmoment
- Tijdens momenten van twijfel, spanning of verwarring

Je kunt deze vragen inzetten:

- Als dagelijkse reflectie in een journal of werkboek
- Bij aanvang of afronding van een les of sessie
- In een coachingssetting of als zelfreflectie tijdens opleiding
- Door kaartjes te trekken of in duo-vorm te bespreken

Deze 4 kaarten geven jou een impressie van reflectiekaarten. Heb je interesse in de volledige kaartenset? Deze is te bestellen via www.equi-harmony.nl

Voelen & Zijn

WAT GEBEURT ER
ALS IK EVEN STIL
STA?



Kijken & Luisteren

HOE BEWEEGT MIJN
PAARD VANDAAG?



Verbinding & relatie

WANNEER VOEL IK
ECHT CONTACT
VANDAAG?



Leren & groeien

WELK PATROON
HERKEN IK BIJ
MEZELF?

